

Menu Primaires/Collèges - Déjeuner

Lundi
27/02/2023

Mardi
28/02/2023

Jeudi
02/03/2023

Vendredi
03/03/2023

ENTRÉES

Potage de légume

Pâté de campagne

Crêpes à l'emmental

SALADES

Salade verte

Salade verte

Macédoine  mayonnaise

Salade verte


Salade verte

PLATS

Omelette aux champignons

Quenelles gratinées à la normande


Boulettes au boeuf sauce poivrade

Blanquette colin d'alaska 

Poisson blanc  pané croustillant

Rôti de dinde au ketchup de pomme

Torsades au potiron et carottes
mozzarella

Pilon de poulet  rôti

GARNITURES

Haricots verts 

Petit pois 

Crumble de potiron au parmesan

Brocolis  béchamel

Purée de pomme de terre

Riz  pilaf

Torsades

Gratin pomme de terre béchamel

PRODUITS LAITIERS

Camembert 

Fromage frais petit cotentin

Cantal 

Fromage fondu carré

Yaourt 

Yaourt 

Yaourt 

Yaourt 

DESSERTS

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits


Compote tutti frutti allégée en sucres

Corbeille de fruits

Liégeois chocolat

Gâteau au yaourt

Corbeille de fruits

Donuts sucré 

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Primaires/Collèges - Déjeuner

Lundi 06/03/2023	Mardi 07/03/2023	Jeudi 09/03/2023	Vendredi 10/03/2023
E N T R É E S			
Oeuf dur à la mayonnaise			
S A L A D E S			
Salade verte	Maïs en salade Salade verte	Céleri  remoulade Salade verte	Cubes de betteraves  Salade verte
P L A T S			
Merguez Couscous aux boulettes de soja tomate	Sauce bolognaise  Sauce volaille curry	Haché au poulet au jus Tortilla campesina	Crispidor à l'emmental Portion de filets de merlu  et crumble chorizo
G A R N I T U R E S			
Légumes couscous  Semoule 	Chou-fleur  gratiné Penne rigate 	Boulgour  Haricots beurre à l'ail	Jardinière de légumes Pommes de terre vapeur
P R O D U I T S L A I T I E R S			
Camembert  Yaourt 	Fromage frais froidou Yaourt 	Fourme d'ambert  Yaourt 	Fromage fondu kiri Yaourt 
D E S S E R T S			
Corbeille de fruits Entremets flan saveur vanille Yaourt aromatisé	Brownie Corbeille de fruits Yaourt aromatisé	Corbeille de fruits Mousse au chocolat Yaourt aromatisé	Compote pommes et fraises allégée en sucres Corbeille de fruits Yaourt aromatisé

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Primaires/Collèges - Déjeuner

Lundi
13/03/2023

Mardi
14/03/2023

Jeudi
16/03/2023

Vendredi
17/03/2023

ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu

Rillettes cornichon

Rillettes de sardine à l'espagnole

SALADES

Salade verte

Salade verte

Salade verte

Carottes  rapées

Salade verte

PLATS

Chipolatas

Sauce carbonara

Chili con carne (boeuf )

Cordon bleu de volaille

Quenelles gratinées à la normande

Sauté de boeuf aux poivrons

Chili sin carne


Fricassée colin d'alaska 

GARNITURES

Courgettes  braisés

Haricots verts  persillés

Flan de carottes

Epinards  en branche béchamel

Lentilles

Macaroni 

Riz  créole

Purée de patates douces

PRODUITS LAITIERS

Gouda 

Fromage fondu la vache qui rit

Livarot 

Fromage frais petit cotentin

Yaourt 

Yaourt 

Yaourt 

Yaourt 

DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes 

Corbeille de fruits

Cake au chocolat et noix de coco

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Flan saveur vanille nappé au caramel

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Primaires/Collèges - Déjeuner

Lundi
20/03/2023

Mardi
21/03/2023

Jeudi
23/03/2023

Vendredi
24/03/2023

ENTRÉES

Salade d'haricots beurre à l'échalote

Salade de riz aux olives

Cake à la tomate olives et basilic

SALADES

Salade verte

Salade verte

Salade verte


Macédoine  mayonnaise

Salade verte

PLATS

Aiguillette de poulet sauce pesto
crémeux

Jambon fumé grillé

Pilon de poulet  rôti

Colin d'alaska  sauce basquaise

Beignets de calamars sauce tartare

Omelette 

Dahl de lentilles corail

Nuggets de poulet

GARNITURES


Brocolis 

Mélange de millet, orge et sarrasin aux
fines herbes

Purée de salsifis

Penne rigate 

Pommes de terre vapeur

Petit pois 

Riz  pilaf

Ratatouille

PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche

Fromage frais froidou

Pont l'évêque 

Fromage fondu carré

Yaourt 

Yaourt 

Yaourt 

Yaourt 

DESSERTS

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Riz au lait et coulis de chocolat

Fromage blanc  aux marrons

Gâteau au yaourt

Smoothie poire orange vanille

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Primaires/Collèges - Déjeuner

Lundi
27/03/2023

Mardi
28/03/2023

Jeudi
30/03/2023

Vendredi
31/03/2023

ENTRÉES

Concombre  vinaigrette

Saucisson à l'ail

Salade de pâtes à la milanaise

Oeuf dur sauce paprika

SALADES

Salade verte



Salade verte


Salade verte


Salade verte

PLATS

Haché au poulet sauce aigre douce
Sauté de porc estérel


Merlu  sauce vatapa
Lasagne au boeuf 

Boulettes au boeuf  façon catalane
Quiche à la courgette tomate et
mozzarella


Andouillette
Poisson blanc  pané croustillant

GARNITURES

Chou-fleur  gratiné
Semoule 

Farfalle
Salade verte 

Courgettes  au basilic
Riz  créole

Brocolis 
Purée de pomme de terre

PRODUITS LAITIERS

Mimolette

Fromage petit moulé à l'ail et aux fines
herbes

Saint nectaire 

Fromage fondu la vache qui rit


Yaourt 

Yaourt 

Yaourt 

Yaourt 

DESSERTS

Corbeille de fruits
Donuts sucré 
Yaourt aromatisé

Compote tutti frutti allégée en sucres
Corbeille de fruits
Yaourt aromatisé

Biscuit de savoie
Corbeille de fruits
Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits
Mousse au citron
Yaourt aromatisé

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Primaires/Collèges - Déjeuner

Lundi
03/04/2023

Mardi
04/04/2023

Jeudi
06/04/2023

Vendredi
07/04/2023

ENTRÉES

Crêpes à l'emmental

SALADES

Salade verte

Salade à la grecque
Salade verte

Salade coleslaw
Salade verte

Pommes de terre au thon
Salade verte

PLATS

Paella marine
Paella valencia (poulet 🍗)

Rôti de boeuf au jus
Saucisses de strasbourg

Cheeseburger
Nuggets de blé

Blanquette colin d'alaska 🐟
Torsade sauce tomate au soja façon bolognaise

GARNITURES

Cordiale de légumes

Choux de bruxelles
Semoule 🌾

Haricots plats à l'ail
Pommes de terre quartier avec peau

Carottes et navets
Torsades

PRODUITS LAITIERS

Saint paulin
Yaourt 🥛

Fromage frais cantafrais
Yaourt 🥛

Cantal 🧀
Yaourt 🥛

Fromage petit moule
Yaourt 🥛

DESSERTS

Corbeille de fruits
Gaufre liégeoise
Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits
Crème caramel
Yaourt aromatisé

Compote tutti frutti allégée en sucres
Corbeille de fruits
Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits
Glace cone vanille chocolat
Yaourt aromatisé

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Menu Primaires/Collèges - Déjeuner

Lundi
10/04/2023

Mardi
11/04/2023

Jeudi
13/04/2023

Vendredi
14/04/2023

ENTRÉES

Riz à la niçoise

Rillettes de saumon ciboulette

Carotte crème au guacamole

SALADES

Salade verte

Salade verte

Salade verte

PLATS

Couscous poulet 🍌 merguez

Croustade veau crème de courgette,
petit pois et légumes brunoise

Haché au veau pizzaiolo

Couscous végétal

Œuf poché et piperade sur brioche
toastée

Quenelles de brochet sauce armoricaine

GARNITURES

Légumes couscous 🍌

Flageolets persillés

Fondue de poireaux 🍌

Semoule 🍌

Haricots verts 🍌 à l'ail

Riz 🍌 créole

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais petit cotentin

Fourme d'ambert 🍌

Fromage frais chanteneige

Yaourt 🍌

Yaourt 🍌

Yaourt 🍌

DESSERTS

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Smoothie à la fraise et banane

Gâteau moelleux chocolat aux pépites
de chocolat

Fromage blanc 🍌

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.