

## Menu Primaires/Collèges - Déjeuner

Lundi  
29/08/2022

Mardi  
30/08/2022

Jeudi  
01/09/2022

Vendredi  
02/09/2022

E N T R É E S


Feuilleté au fromage fondu

S A L A D E S

Salade verte


P L A T S

Haché au poulet au jus

Pain de poisson blanc 

G A R N I T U R E S

Epinards à la crème masala

Penne rigate 

P R O D U I T S L A I T I E R S

Cantal 

Yaourt nature sucré

D E S S E R T S

Corbeille de fruits

Liégeois chocolat

Yaourt aromatisé

## Menu Primaires/Collèges - Déjeuner

**Lundi**  
05/09/2022

**Mardi**  
06/09/2022

**Jeudi**  
08/09/2022

**Vendredi**  
09/09/2022


### ENTRÉES


Melon charentais 

Rillettes cornichon

### SALADES

Salade verte

Concombre  sauce bulgare  
Salade verte

Salade verte  
Tomates  au basilic

Salade verte

### PLATS

Nuggets de blé

Sauce aux 3 fromages (parmesan,  
mozzarella, bleu)

Beignets sticks de mozzarella

Colin d'alaska  sauce basquaise

Palette de porc à la diable

Sauce bolognaise 

Hot dog à la saucisse de strasbourg et  
ketchup

Rôti de dinde au jus

### GARNITURES

Boulgour

Jardinière de légumes

Frites

Brocolis béchamel


Haricots verts à l'ail

Torsades

Riz pilaf

### PRODUITS LAITIERS

Fromage frais froidou

Fourme d'ambert 

Fromage frais petit cotentin

Bleu

Yaourt nature sucré

Yaourt nature sucré

Yaourt nature sucré

Yaourt 


### DESSERTS

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Donuts sucré 

Tarte au citron

Glace cone vanille chocolat

Smoothie à la pêche

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

## Menu Primaires/Collèges - Déjeuner

Lundi  
12/09/2022

Mardi  
13/09/2022

Jeudi  
15/09/2022

Vendredi  
16/09/2022

### ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise

Pommes de terre à la ciboulette

### SALADES

Salade verte



Pâtes au surimi  
Salade verte

Riz maïs et haricots rouges  
Salade verte

Salade verte

### PLATS


Boulettes au boeuf façon catalane  
Sauté de porc sauce arrabiata

Omelette   
Pilon de poulet 

Boudin antillais  
Cordon bleu de vollaille


Beignets de calamars  
Rôti de porc aux herbes

### GARNITURES

Ratatouille  
Semoule 


Carottes béchamel  
Pommes de terre grenailles rôties

Courgettes braisées  
Riz safrané

Chou-fleur   
Coquillettes

### PRODUITS LAITIERS

Fromage frais demi sel  
Yaourt nature sucré

Livarot   
Yaourt nature sucré


Fromage frais saint bricet  
Yaourt nature sucré


Montcadi croute noire  
Yaourt nature sucré

### DESSERTS

Compote de pomme et cannelle  
Corbeille de fruits  
Yaourt aromatisé

Biscuit de savoie  
Corbeille de fruits  
Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits  
Flan saveur vanille nappé au caramel   
Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits  
Gaufre de bruxelles  au sucre glace  
Yaourt aromatisé

## Menu Primaires/Collèges - Déjeuner

Lundi  
19/09/2022

Mardi  
20/09/2022

Jeudi  
22/09/2022

Vendredi  
23/09/2022

### ENTRÉES

Taboulé à la menthe

Melon vert

Pizza reine

### SALADES

Salade verte

Maïs et macédoine en salade  
Salade verte

Salade verte

Salade verte

### PLATS

Colin d'alaska 🌊 sauce basilic  
Haché au veau pizzaiolo

Sauce carbonara

Echine de porc 🍷 demi-sel  
Tarte carotte cumin et bulgour

Gratin de moules  
Rougail saucisses

### GARNITURES

Epinards 🍷 en branche béchamel  
Purée de pomme de terre

Fusilli 🍷  
Petits pois à l'étuvé

Carottes 🍷 rondelles  
Lentilles

Brocolis béchamel  
Riz 🍷 pilaf

### PRODUITS LAITIERS

Fromage frais cantafrais  
Yaourt nature sucré

Pont l'évêque 🍷  
Yaourt nature sucré

Fromage petit moule  
Yaourt nature sucré

Gouda  
Yaourt nature sucré

### DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes ❄️  
Corbeille de fruits  
Yaourt aromatisé

Compote pommes et fraises allégée en  
sucres  
Corbeille de fruits  
Yaourt aromatisé

Cake au chocolat sans gluten  
Corbeille de fruits  
Yaourt aromatisé

Ananas et kiwi  
Corbeille de fruits  
Yaourt aromatisé

## Menu Primaires/Collèges - Déjeuner

Lundi  
26/09/2022

Mardi  
27/09/2022

Jeudi  
29/09/2022

Vendredi  
30/09/2022

ENTRÉES

Saucisson à l'ail

Gaspacho de tomate

SALADES

Cubes de betteraves  
Salade verte

Salade verte

Salade verte

Carottes 🌱 râpées à l'aneth  
Salade verte

PLATS

Andouillette  
Poisson blanc 🌊 pané croustillant

Curry de pois chiche aux épinards  
Haché au poulet au jus

Côte de porc grillée  
Hachis parmentier de soja

Colin d'alaska 🌊 sauce basilic  
Nuggets de poulet

GARNITURES

Courgettes béchamel  
Torsades

Ratatouille  
Semoule 🌱

Haricots verts à l'ail  
Purée de pomme de terre

Blettes béchamel  
Riz créole

PRODUITS LAITIERS

Tomme grise  
Yaourt 🌱

Fromage frais petit cotentin  
Yaourt nature sucré

Saint nectaire 🍷  
Yaourt nature sucré

Fromage fondu la vache qui rit  
Yaourt nature sucré

DESSERTS

Corbeille de fruits  
Glace rocket  
Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits  
Moelleux au chocolat et betterave  
Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits  
Entremets au caramel  
Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits  
Muffin aux pépites de chocolat 🌱  
Yaourt aromatisé

## Menu Primaires/Collèges - Déjeuner

| Lundi<br>03/10/2022  | Mardi<br>04/10/2022   | Jeudi<br>06/10/2022  | Vendredi<br>07/10/2022  |
|--|---|--|---|
| E N T R É E S  |   |  |   |
| Feuilleté au fromage fondu   | Radis au beurre   |  | Pâté de campagne  |
| S A L A D E S  |   |  |   |
| Salade verte   | Salade verte  | Céleri rapé aux raisins<br>Salade verte                      | Salade verte  |
| P L A T S  |   |  |   |
| Chipolatas   | Blanquette de dinde   | Beignets de calamars sauce tartare                           | Gratin de maquereau, pommes de terre,<br>oignons et moutarde    |
| Dés de poisson blanc 🌊 sauce citron  | Risotto aux petits pois, cheddar et citron                              | Sauté de porc estérel  | Yassa de pilon de poulet 🍗                                      |
| G A R N I T U R E S  |   |  |   |
| Coquillettes 🍲<br>Purée au celeri  | Carottes en bâtonnets<br>Riz 🍲 pilaf                                    | Blé tendre<br>Bouquetière de légumes                         | Fondue de poireaux 🍲<br>Pommes de terre vapeur                  |
| P R O D U I T S L A I T I E R S  |   |  |   |
| Fromage frais fraidou<br>Yaourt nature sucré                                   | Cantal 🍷<br>Yaourt nature sucré   | Fromage fondu carré<br>Yaourt 🍲                              | Montcadi croute noire<br>Yaourt nature sucré                    |
| D E S S E R T S  |   |  |   |
| Beignet au chocolat et noisettes ❄️<br>Corbeille de fruits<br>Yaourt aromatisé | Corbeille de fruits<br>Crème dessert saveur vanille<br>Yaourt aromatisé | Corbeille de fruits<br>Gâteau aux pommes<br>Yaourt aromatisé | Corbeille de fruits<br>Crêpe au chocolat ❄️<br>Yaourt aromatisé |

## Menu Primaires/Collèges - Déjeuner

| Lundi<br>10/10/2022   | Mardi<br>11/10/2022   | Jeudi<br>13/10/2022  | Vendredi<br>14/10/2022                                    |
|---|---|--|---|
| E N T R É E S   |   |  |   |
| Crème mascarpone pesto rouge et gressin   | Concombre à l'aneth   | Samoussa de légumes  | Gaspacho de tomate  |
| S A L A D E S   |   |  |   |
| Salade verte  | Salade verte  | Salade verte   | Salade verte  |
| P L A T S   |   |  |   |
| Frittata de pomme de terre au basilic et chèvre                                   | Assiette kebab roti frites sauce fromage blanc                                | Pizza orientale  | Aiguillettes de poulet façon cocido madrileño (pdt, chou) |
| Sauce bolognaise 🍴  | Filet de colin d'alaska aux épices et fromage blanc à la menthe               | Tajine marocain aux pois chiches et semoule  | Colin d'alaska 🌊 sauce façon zarzuela (fruits de mer)     |
| G A R N I T U R E S   |   |  |   |
| Brocolis béchamel<br>Penne rigate 🍴   | Frites<br>Haricots plats à l'ail  | Carottes 🍴 au cumin<br>Semoule   | Petit pois<br>Riz 🍴 safrané                               |
| P R O D U I T S L A I T I E R S   |   |  |   |
| Gouda<br>Yaourt nature sucré  | Fromage petit moulé à l'ail et aux fines herbes<br>Yaourt nature sucré        | Fourme d'ambert 🍴<br>Yaourt nature sucré   | Fromage fondu carré<br>Yaourt nature sucré                |
| D E S S E R T S   |   |  |   |
| Compote tutti frutti allégée en sucres<br>Corbeille de fruits<br>Yaourt aromatisé | Corbeille de fruits<br>Fromage blanc 🍴 au miel et amandes<br>Yaourt aromatisé | Cake au chocolat, butternut et noisette<br>Corbeille de fruits<br>Yaourt aromatisé | Corbeille de fruits<br>Crème catalane<br>Yaourt aromatisé |

## Menu Primaires/Collèges - Déjeuner

**Lundi**  
17/10/2022

**Mardi**  
18/10/2022

**Jeudi**  
20/10/2022

**Vendredi**  
21/10/2022

### ENTRÉES

Taboulé à la menthe

Saucisson rosette et cornichons

Feuilleté au fromage fondu

### SALADES

Salade verte

Salade verte

Carottes rapées

Salade verte

Salade verte

### PLATS

Emincé de porc sce charcutière

Omelette 

Côte de porc grillée

Colin d'alaska  pané riz soufflé

Haché au poulet sauce aigre douce

Pizza aux trois fromages (emmental  
chèvre bleu)

Raviolis

Rôti de dinde au jus

### GARNITURES

Pommes de terre cube rissolées

Blé au coulis de tomate

Julienne de légumes

Epinards en branche béchamel

Salsifis braisés

Haricots beurre à l'ail

Macaroni

Riz  pilaf

### PRODUITS LAITIERS

Fromage frais rondelé ail et fines herbes

Buchette lait de mélange

Fromage frais fraidou

Livarot 

Yaourt 

Yaourt nature sucré

Yaourt nature sucré

Yaourt nature sucré

### DESSERTS

Corbeille de fruits

Cake à la châtaigne

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Mousse au chocolat

Corbeille de fruits

Fromage blanc  aux marrons

Liégeois chocolat

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé

Yaourt aromatisé